






FICHA DE PROVA






Tipo de Terreno				CH	ZA	CP	CT	ET	XT	ALT
I	II	III	IV							
Muito	Bom	Mau	Muito			Controle de Passagem	Cross	Enduro	Xtreme	Alter-

ELITE 1/2

Localidades	Símbolos	Terreno	km		Tabela de Tempos				Obs	
			Parcial	Total	A		B			
					Parcial	Total	Parcial	Total		
ALEGRO	Partida	I								
Talagueira	CT	II								
Talagueira casas		II	4,8							
Barragem		III								
Zona industrial		I								
Z Ind . pedras		IV								
Maxiais norte 1		IV								
Maxiais norte 2		IV								
Maxiais norte 3		IV								
Estrada Nova			III	18,1	18,1	38	38	40		40
Valongo			III							
Ribeira Valongo	IV									
Linha do gas	IV									
Sapateira	III									
Monte Ribeira 1	IV									
Monte Ribeira 2	IV									
Monte Ribeira 3	IV									
Monte Ribeira 4	IV									
Monte Ribeira 5	IV									
Estrada Malpica	III									
Monte São Martinho			IV							
Monte São Martinho 1			IV							
Monte São Martinho 2			IV							
Monte São Martinho 3			IV							
Monte Valongo			III							
Barrocal Monte			III							
Barrocal CH			II	12,4	30,5	39	1h17	41	1H21	
Barrocal	XT		IV	0,8						
Barrocal Estrada		III								
Quinta Pipa	ET	I								
Granja		III	5							
Zona Lazer		II								
Alegro		I	7,72	38,22	33	1h50	35	1H56		

↓
1ª Volta

<p>ALEGRO Talagueira Talagueira casas Barragem Zona industrial Z I pedras Maxiais norte 1 Maxiais norte 2 Maxiais norte 3 Estrada Nova</p>	<p>CT</p>  <p>4</p>	<p>I II II III I IV IV IV IV III</p>	<p>4,8 18,1</p>	<p> 56,32</p>	<p> 38</p>	<p> 2h28</p>	<p> 40</p>	<p> 2h36</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">2ª Volta</p> <p style="text-align: center;">↓</p>	
<p>Valongo Ribeira Valongo Linha do gas Sapateira Monte Ribeira 1 Monte Ribeira 2 Monte Ribeira 3 Monte Ribeira 4 Monte Ribeira 5 Estrada Malpica Monte São Martinho Monte São Martinho 1 Monte São Martinho 2 Monte São Martinho 3 Monte Valongo Barrocal Monte Barrocal CH</p>	 <p>5</p>	<p>III IV IV III IV IV IV IV IV III IV IV IV IV III III II</p>	<p> 12,4</p>	<p> 68,72</p>	<p> 39</p>	<p> 3h07</p>	<p> 41</p>	<p> 3h17</p>		
<p>Barrocal Barrocal Estrada Quinta Pipa Granja Zona Lazer Alegro</p>	<p>XT</p> <p>ET</p> <p>6</p>	<p>IV III I III II I</p>	<p>0,8 5 7,72</p>	<p> 76,44</p>	<p> 33</p>	<p> 3h40</p>	<p> 35</p>	<p> 3h52</p>		
<p>ALEGRO Talagueira Talagueira casas Zona industrial Z I pedras Maxiais norte 1 Maxiais norte 2 Maxiais norte 3 Estrada Nova</p>	<p>CT</p> <p>7</p>	<p>I II II I IV IV IV IV III</p>	<p>4,8 18,1</p>	<p> 94,54</p>	<p> 38</p>	<p> 4h18</p>	<p> 40</p>	<p> 4h32</p>		
<p>Valongo Ribeira Valongo Linha do gas Sapateira Monte Ribeira 1 Monte Ribeira 2 Monte Ribeira 3 Monte Ribeira 4 Monte Ribeira 5 Estrada Malpica Monte São Martinho Monte São Martinho 1 Monte São Martinho 2 Monte São Martinho 3 Monte Valongo Barrocal Monte Barrocal CH</p>	 <p>8</p>	<p>III IV IV III IV IV IV IV IV III IV IV IV IV III III II</p>	<p> 12,4</p>	<p> 110,7</p>	<p> 39</p>	<p> 4h57</p>	<p> 41</p>	<p> 5h13</p>		
<p>Barrocal Barrocal Estrada Quinta Pipa Granja Zona Lazer Alegro</p>	<p>XT</p> <p>ET</p> <p>9</p>	<p>IV III I III II I</p>	<p>0,8 5 7,72</p>	<p> 114,6</p>	<p> 33</p>	<p> 5h30</p>	<p> 35</p>	<p> 5h48</p>		
										<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">3ª Volta</p>

ALEGRO Talagueira Talagueira casas Barragem Zona industrial Z I pedras Maxiais norte 1 Maxiais norte 2 Maxiais norte 3 Estrada Nova	CT 	I II II III I IV IV IV IV	4,8							
	 10	III	18,1	132,7	38	6h08	40	6h28		
Valongo Ribeira Valongo Linha do gas Sapateira Monte Ribeira 1 Monte Ribeira 2 Monte Ribeira 3 Monte Ribeira 4 Monte Ribeira 5 Estrada Malpica Monte São Martinho Monte São Martinho 1 Monte São Martinho 2 Monte São Martinho 3 Monte Valongo Barrocal Monte Barrocal CH	 	III IV IV III IV IV IV IV IV III IV IV IV IV III III								
	 11	II	12,4	145,2	7	6h15	9	6h37		
Barrocal Barrocal Estrada Quinta Pipa Granja Zona Lazer Alegro	XT ET P. F.	IV III I III II I	0,8 5 7,72							
				152,8	33	6h48	35	7h12		4ª Volta

