






## FICHA DE PROVA

| Tipo de Terreno |     |     |       | CH | ZA | CP                       | CT    | ET     | XT     | ALT        |
|-----------------|-----|-----|-------|----|----|--------------------------|-------|--------|--------|------------|
| I               | II  | III | IV    |    |    | <br>Controle de Passagem | Cross | Enduro | Xtreme | <br>Alter- |
| Muito           | Bom | Mau | Muito |    |    |                          |       |        |        |            |

### VERDES 1/2/3

| Localidades          | Símbolos  | Terreno | km      |       | Tabela de Tempos |       |         |       | Obs           |  |
|----------------------|-----------|---------|---------|-------|------------------|-------|---------|-------|---------------|--|
|                      |           |         | Parcial | Total | A                |       | B       |       |               |  |
|                      |           |         |         |       | Parcial          | Total | Parcial | Total |               |  |
| <b>ALEGRO</b>        | Partida   | I       |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Talagueira           | <b>CT</b> | II      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Talagueira casas     |           | II      | 4,8     |       |                  |       |         |       |               |  |
| Barragem             |           | III     |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Zona industrial      |           | I       |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Z Ind . pedras       |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Maxiais norte 1      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Maxiais norte 2      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Maxiais norte 3      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| <b>Estrada Nova</b>  |           | III     | 18,1    | 18,1  | 38               | 38    | 40      | 40    |               |  |
| Valongo              |           | III     |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Ribeira Valongo      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Linha do gas         |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Sapateira            |           | III     |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Ribeira 1      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Ribeira 2      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Ribeira 3      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Ribeira 4      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Ribeira 5      |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Estrada Malpica      |           |         | III     |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte São Martinho   |           |         | IV      |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte São Martinho 1 |           |         | IV      |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte São Martinho 2 |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte São Martinho 3 |           | IV      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Monte Valongo        |           |         | III     |       |                  |       |         |       |               |  |
| Barrocal Monte       | III       |         |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| <b>Barrocal CH</b>   |           |         | II      | 12,4  | 30,5             | 41    | 1h19    | 43    | 1H23          |  |
| Barrocal             | <b>XT</b> | IV      | 0,8     |       |                  |       |         |       |               |  |
| Barrocal Estrada     |           | III     |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Quinta Pipa          | <b>ET</b> | I       |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| Granja               |           | III     | 5       |       |                  |       |         |       |               |  |
| Zona Lazer           |           | II      |         |       |                  |       |         |       |               |  |
| <b>Alegro</b>        |           | I       | 7,72    | 38,22 | 33               | 1h52  | 35      | 1H58  | ↓<br>1ª Volta |  |

|  |  |  |                          |       |       |      |      |      |      |                      |
|--|--|--|--------------------------|-------|-------|------|------|------|------|----------------------|
| ALEGRO<br>Talagueira<br>Talagueira casas<br>Barragem<br>Zona industrial<br>Z I pedras<br>Maxiais norte 1<br>Maxiais norte 2<br>Maxiais norte 3<br><b>Estrada Nova</b>  | CT<br><br>⌚ 4 | I<br>II<br>II<br>III<br>I<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV  | 4,8                      |       |       |      |      |      |      |                      |
| Valongo<br>Ribeira Valongo<br>Linha do gas<br>Sapateira<br>Monte Ribeira 1<br>Monte Ribeira 2<br>Monte Ribeira 3<br>Monte Ribeira 4<br>Monte Ribeira 5<br>Estrada Malpica<br>Monte São Martinho<br>Monte São Martinho 1<br>Monte São Martinho 2<br>Monte São Martinho 3<br>Monte Valongo<br>Barrocal Monte<br><b>Barrocal CH</b> | <br>⌚ 5       | III<br>IV<br>IV<br>III<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>III<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>III<br>III<br>III | 12,4                     | 68,72 | 41    | 3H11 | 43   | 3H21 |      |                      |
| Barrocal<br>Barrocal Estrada<br>Quinta Pipa<br>Granja<br>Zona Lazer<br><b>Alegro</b>   | XT<br><br>ET<br><br>⌚ 6  | IV<br>III<br>I<br>III<br>II<br>I   | 0,8<br><br>5<br><br>7,72 |       | 76,44 | 33   | 3H44 | 35   | 3H56 |                      |
| ALEGRO<br>Talagueira<br>Talagueira casas<br>Zona industrial<br>Z I pedras<br>Maxiais norte 1<br>Maxiais norte 2<br>Maxiais norte 3<br><b>Estrada Nova</b>  | CT<br><br>⌚ 7  | I<br>II<br>II<br>I<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV   | 4,8                      |       |       |      |      |      |      |                      |
| Valongo<br>Ribeira Valongo<br>Linha do gas<br>Sapateira<br>Monte Ribeira 1<br>Monte Ribeira 2<br>Monte Ribeira 3<br>Monte Ribeira 4<br>Monte Ribeira 5<br>Estrada Malpica<br>Monte São Martinho<br>Monte São Martinho 1<br>Monte São Martinho 2<br>Monte São Martinho 3<br>Monte Valongo<br>Barrocal Monte<br><b>Barrocal CH</b> | <br>⌚ 8     | III<br>IV<br>IV<br>III<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>III<br>IV<br>IV<br>IV<br>IV<br>III<br>III<br>III | 12,4                     | 110,7 | 41    | 5H03 | 43   | 5H19 |      |                      |
| Barrocal<br>Barrocal Estrada<br>Quinta Pipa<br>Granja<br>Zona Lazer<br><b>Alegro</b>   | XT<br><br>ET<br><br>⌚ 9 PF   | IV<br>III<br>I<br>III<br>II<br>I   | 0,8<br><br>5<br><br>7,72 |       | 114,6 | 33   | 5H36 | 35   | 5H54 |                      |
|  |  |  |                          |       |       |      |      |      |      | ↓<br><b>2ª Volta</b> |
|  |  |  |                          |       |       |      |      |      |      | ↓<br><b>3ª Volta</b> |

CH 2 - 5 - 8

EXTREMTEST



CH 1 - 4 - 7



TEMPO TOTAL  
06H30  
114,6 Km ( 3 Volta)

CROSSTEST



PARTIDA

PARQUE

ENDUROTEST



CH 3 - 6 - PF

