



## FICHA DE PROVA

Tipo de Terreno				CH	ZA	CP	CT	ET	XT	ALT
I Muito	II Bom	III Mau	IV Muito			 Controle de Passagem	Cross	Enduro	Xtreme	 Alter-

### SENHORAS

Localidades	Símbolos	Terreno	km		Tabela de Tempos				Obs	
			Parcial	Total	A		B			
					Parcial	Total	Parcial	Total		
<b>ALEGRO</b>	Partida	I								
Talagueira	<b>CT</b>	II								
Talagueira casas		II	4,8							
Barragem		III								
Zona industrial		I								
Z Ind . pedras		IV								
Maxiais norte 1		IV								
Maxiais norte 2		IV								
Maxiais norte 3		IV								
<b>Estrada Nova</b>		III	18,1	18,1	38	38	40	40		
Valongo		III								
Ribeira Valongo		IV								
Linha do gas		IV								
Sapateira		III								
Monte Ribeira 1		IV								
Monte Ribeira 2		IV								
Monte Ribeira 3		IV								
Monte Ribeira 4		IV								
Monte Ribeira 5		IV								
Estrada Malpica		III								
Monte São Martinho			IV							
Monte São Martinho 1			IV							
Monte São Martinho 2			IV							
Monte São Martinho 3			IV							
Monte Valongo			III							
Barrocal Monte	III									
<b>Barrocal CH</b>		II	12,4	30,5	41	1h19	43	1H23		
Barrocal	<b>XT</b>	IV	0,8							
Barrocal Estrada		III								
Quinta Pipa	<b>ET</b>	I								
Granja		III	5							
Zona Lazer		II								
<b>Alegro</b>		I	7,72	38,22	33	1h52	35	1H58	↓ 1ª Volta	



CH 2 - 5 - 8

EXTREMTEST



CH 1 - 4 - 7



TEMPO TOTAL  
06H30  
114,6 Km ( 3 Volta)

CROSSTEST



PARTIDA

PARQUE

ENDUROTEST



CH 3 - 6 - PF

