



## FICHA DE PROVA

Tipo de Terreno				CH	ZA	CP	CT	ET	XT	ALT
I	II	III	IV							
Muito	Bom	Mau	Muito			Controle de Passagem	Cross	Enduro	Xtreme	Alter-

### ENDURO CUP

Localidades	Símbolos	Terreno	km		Tabela de Tempos				Obs
			Parcial	Total	A		B		
					Parcial	Total	Parcial	Total	
<b>ALEGRO</b>	Partida	I							
Talagueira	<b>CT</b>	II							
Talagueira casas		II	4,8						
Barragem		III							
Zona industrial		I							
Z Ind . pedras		IV							
Maxiais norte 1	<b>Y</b>	IV							
Maxiais norte 2		IV							
Maxiais norte 3		IV							
<b>Estrada Nova</b>		III	18,1	18,1	35	35	37	37	
Valongo	<b>Y</b>	III							
Ribeira Valongo		IV							
Linha do gas		IV							
Sapateira		III							
Monte Ribeira 1		IV							
Monte Ribeira 2		IV							
Monte Ribeira 3		IV							
Monte Ribeira 4		IV							
Monte Ribeira 5		<b>Y</b>	IV						
Estrada Malpica			III						
Monte São Martinho			IV						
Monte São Martinho 1			IV						
Monte São Martinho 2			IV						
Monte São Martinho 3			IV						
Monte Valongo			III						
Barrocal Monte		III							
<b>Barrocal CH</b>			II	12,4	30,5	40	1h15	42	1H19
Barrocal	<b>XT</b>	IV	0,8						
Barrocal Estrada		III							
Quinta Pipa	<b>ET</b>	I							
Granja		III	5						
Zona Lazer		II							
<b>Alegro</b>		I	7,72	38,22	37	1h52	39	1H58	↓ 1ª Volta

ALEGRO Talagueira Talagueira casas Barragem Zona industrial Z I pedras Maxiais norte 1 Maxiais norte 2 Maxiais norte 3 <b>Estrada Nova</b>	CT  Y  Y  4	I II II III I IV IV IV IV III	4,8          18,1	          56,32	          35	          2H27	          37	          2H35	
Valongo Ribeira Valongo Linha do gas Sapateira Monte Ribeira 1 Monte Ribeira 2 Monte Ribeira 3 Monte Ribeira 4 Monte Ribeira 5 Estrada Malpica Monte São Martinho Monte São Martinho 1 Monte São Martinho 2 Monte São Martinho 3 Monte Valongo Barrocal Monte <b>Barrocal CH</b>	Y  Y  Y  Y  Y  Y  Y  Y  5	III IV IV III IV IV IV IV IV III IV IV IV III III III II	                      12,4	                     68,72	                     40	                    3H07	                    42	                    3H17	
Barrocal Barrocal Estrada Quinta Pipa Granja Zona Lazer <b>Alegro</b>	XT  ET  6 PF	IV III I III II I	0,8  5  7,72	          76,44	          35	          3H42	          37	          3H54	2ª Volta

